

## Telefonnotdienste in Erding\*

### für Probleme aller Art (Ritzen, Ängste, Mobbing, Streit in der Familie ...)

♦ Erziehungs- und Familienberatungsstelle in Erding (kostenlos) **08122-8920530**

Mo-Fr: 8-12Uhr, Mo-Do: 13-17Uhr

♦ Telefonseelsorge (0-24 Uhr und kostenlos):

**0800 111 0222** (kath. Kirche) oder **0800 111 0111** (ev. Kirche)

bei häuslicher Gewalt: Frauenhaus ED **08081-1738** oder **08081-9572477**

Brücke Erding e.V.: Beratung und Hilfe für Kinder und Jugendliche **08122-84038** (Mo-Fr 8-12Uhr)

Prop e.V.: Suchtberatung (auch Magersucht) **08122-999813-0**

Ess-Störungen: **08122-957 76 93**

Schwangerenkonfliktberatung: **08122-58 1430/ 1431**

### Kinderpsychiatrie:

Frau Birgit Kupferschmid **08122-958 25 28** oder

Frau Dr. Lotterschmid-Andreas **08122-22 76 959**

0841/ 93431077 Charlotte Hoffmann; Frauenbeauftragte der Polizei für Frauen und Kinder

110 Polizeinotruf

08122/ 58-1214 Jugendamt

08122/ 95594-0 soziale Beratung bei der Caritas

08122/ 15528 Weißer Ring

08122/ 58-1430 Schwangerenkonfliktberatung

08122/ 93764 Ehe-, Familien- und Lebensberatung

## Telefonnotdienste in Deutschland\*

**Die Nummer gegen Kummer** **0800 111 0333**

Sprechzeiten: Montag – Freitag 15.00 – 19.00 Uhr

Samstags erreichst du unter derselben Nummer [www.teensonphone.de](http://www.teensonphone.de) ausgebildete Jugendliche, die dir als Ansprechpartner zur Verfügung stehen.

**Kinder- und Jugendnotdienst** **0800 47 86 111** Sprechzeiten rund um die Uhr, kostenlos

**Hotline für Opfer sexualisierter Gewalt** **0800 120 1000** (Angebot der katholischen Kirche)

**Jugendinformationszentrum München** **089/ 514 106 60**

persönliche und telefonische Beratung, sowie eine direkte Mobbing-Beratung für Kinder und Jugendliche

**Deutscher Jugendschutzbund München** **089/ 92 00 89-0**

**Der Weiße Ring** **01803/ 34 34 34** Sprechzeiten rund um die Uhr

(0,09Euro/ Minute) Der Weiße Ring hilft Kriminalitätsopfern, Fachleute hören dir zu und vermitteln dich weiter.

**Kinderschutzzentrum in München** **089/ 555 356**

**\* Achtung: Telefonnummern können sich auch mal ändern. Nicht entmutigen lassen und eine andere Nummer ausprobieren oder ins Telefonbuch schauen oder das Kriseninterventionsteam an der MRS ansprechen. Du hast viele Möglichkeiten. GIB DIR EINE CHANCE!!!**